

Số: /KH-UBND

Hòa Xá, ngày tháng 5 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn xã Hòa Xá năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 266/KH-UBND ngày 14/10/2022 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội về việc thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2022-2030; Quyết định 517/QĐ-VDD ngày 18/5/2026 của Viện Dinh dưỡng Quốc gia về việc Ban hành tài liệu hướng dẫn chuyên môn về tổ chức thực hiện Chiến dịch bổ sung Vitamin A cho trẻ em từ 06 tháng đến dưới 60 tháng tuổi; Kế hoạch số 972/KH-SYT ngày 29/01/2026 của Sở Y tế Hà Nội về Kế hoạch thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng của ngành Y tế trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2026-2030; Kế hoạch số 1287/KH-SYT ngày 10/02/2026 của Sở Y tế Hà Nội về hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội năm 2026;

Thực hiện Kế hoạch số 5008/KH-SYT ngày 28/5/2026 của Sở Y tế thành phố Hà Nội; Kế hoạch số 1210/KH-KSBT ngày 28/5/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội về việc tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn thành phố Hà Nội năm 2026.

Ủy ban nhân dân xã Hòa Xá xây dựng Kế hoạch Tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn xã Hòa Xá năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

- Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ em và bà mẹ tại 100% các thôn trên địa bàn xã Hòa Xá.

- Phần đầu đạt trên 99,8% trẻ em từ 6 đến dưới 36 tháng tuổi trên địa bàn xã được uống Vitamin A liều cao trong đợt Chiến dịch.

- Đạt trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn xã được cân, đo chiều cao để đánh giá tình trạng dinh dưỡng gồm: suy dinh dưỡng thể thiếu cân (cân nặng/tuổi), thấp còi (chiều cao/tuổi), gầy còm (cân nặng/chiều cao) và thừa cân, béo phì.

II. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI

1. Thời gian tổ chức

- Chiến dịch bổ sung Vitamin A tổ chức 2 đợt:

+ Đợt 1: Từ ngày 01/6/2026 đến ngày 02/6/2026 (Thứ Hai và Thứ Ba), uống vét từ ngày 03/6/2026 đến hết ngày 04/6/2026.

+ Đợt 2: Từ ngày 01/12/2026-02/12/2026 và uống vét từ ngày 03/12/2026-04/12/2026.

- Hoạt động cần, đo tổ chức: Từ ngày 01/6/2026 đến hết ngày 07/6/2026.

2. Các hoạt động triển khai

2.1. Các hoạt động truyền thông

- Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống đài truyền thanh xã về lợi ích của Vitamin A; chế độ dinh dưỡng hợp lý; phòng chống suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, sắt, kẽm, i-ốt...) đối với trẻ em, phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú. Lòng ghép truyền thông chăm sóc sức khỏe trẻ em với chăm sóc dinh dưỡng và bổ sung vi chất dinh dưỡng; hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ, ăn bổ sung hợp lý, theo dõi tăng trưởng và thực hành dinh dưỡng phù hợp theo từng nhóm tuổi.

- Tổ chức treo băng rôn, khẩu hiệu với các thông điệp của Chiến dịch bổ sung Vitamin A và hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026 tại các tuyến đường lớn và khu trung tâm xã trước chiến dịch (*kèm theo phụ lục*).

- Đưa tin về Chiến dịch bổ sung Vitamin A và hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên các phương tiện thông tin đại chúng báo đài của xã và các thôn.

2.2. Tổ chức cho uống bổ sung Vitamin A và đánh giá tình trạng dinh dưỡng

- Chuẩn bị đầy đủ vật tư: Viên nang Vitamin A, cân, thước, nước sạch, thìa, cốc, nhân lực, biểu mẫu thống kê báo cáo; Trạm Y tế xã in và cấp giấy mời, khẩu hiệu cho các Điểm Y tế. Các Điểm Y tế gửi giấy mời đến từng hộ gia đình có trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A và cân, đo đợt 1 năm 2026.

- Cán bộ Y tế cần phải được đào tạo tập huấn về kỹ thuật cân, đo và sử dụng biểu đồ tăng trưởng; quy trình cho trẻ uống bổ sung Vitamin A; cách bố trí trang thiết bị dụng cụ, kỹ thuật cân đo trẻ, kỹ thuật cho trẻ uống, liều lượng theo phác đồ của Bộ Y tế; thống kê báo cáo đúng biểu mẫu, đầy đủ kịp thời đúng quy định.

- Cán bộ Y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho trẻ uống bù vào thời gian thích hợp sau khi hết các dấu hiệu chống chỉ định này.

- Địa điểm uống Vitamin A và cân, đo trẻ phải đảm bảo vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, sắp xếp điểm uống, cân, đo theo hướng một chiều, tránh ùn tắc.

- Phân bố số trẻ hợp lý, mời trẻ uống theo giờ tránh tình trạng quá đông gây ùn tắc, quá tải.

- Tổ chức cho trẻ uống bù đối với những trẻ chưa được uống trong thời gian diễn ra Chiến dịch nhằm bảo đảm không bỏ sót đối tượng. Việc tổ chức cho trẻ uống bù vẫn cần phải được đảm bảo đúng chỉ định, đúng đối tượng.

- Kết hợp tư vấn cho cha mẹ/người chăm sóc trẻ về chăm sóc sức khỏe trẻ em, chế độ dinh dưỡng hợp lý, sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, theo dõi tăng trưởng và chăm sóc trẻ khi mắc các bệnh thường gặp nhằm nâng cao sức khỏe và phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em.

2.3. Công tác kiểm tra, giám sát

- Thành lập các Đoàn kiểm tra, giám sát công tác chuẩn bị và tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng đợt 1 năm 2026 trên địa bàn xã Hòa Xá.

- Huy động sự tham gia của các ban ngành đoàn thể để tổ chức tốt Chiến dịch.

2.4. Công tác thông kê, báo cáo

2.4.1. Báo cáo nhanh

Trong 2 ngày triển khai Chiến dịch, Trạm Y tế xã báo cáo kết quả uống Vitamin A, kết quả cân đo trẻ em về Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội (Email: khoadinhduongcdchn@gmail.com) trước 15 giờ 00 hàng ngày; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội báo cáo về Sở Y tế (qua phòng Nghiệp vụ Y) trước 17 giờ 00 hàng ngày.

2.4.2. Báo cáo kết quả chiến dịch

+ Trạm Y tế xã báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội: Số liệu uống Vitamin A đợt 1 trước ngày 8/06/2026. Báo cáo kết quả cân, đo trẻ em trước ngày 10/6/2026.

+ Báo cáo UBND xã theo đúng quy định.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế xã (Đơn vị thường trực)

- Thường trực phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội tham mưu UBND xã xây dựng và triển khai Kế hoạch Tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn xã Hòa Xá năm 2026, tổ chức Hội nghị triển khai Kế hoạch.

- Chỉ đạo các Điểm Y tế triển khai Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026 đảm bảo an toàn, hiệu quả.

- Thực hiện điều tra đối tượng, dự trữ số lượng Vitamin A gửi Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội để chuẩn bị, có kế hoạch cấp phát. Kiểm soát chặt chẽ việc tiếp nhận, bảo quản đúng quy định và cung ứng thuốc cho các điểm trạm Y tế sau khi được lĩnh Vitamin A. Đảm bảo việc cho uống Vitamin A đúng đối tượng, đồng thời quản lý chặt vỏ thuốc và xử lý bao vỏ thuốc đúng quy định.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho cán bộ Điểm Y tế, cán bộ Y tế thôn, cộng tác viên và các cán bộ tham gia Chiến dịch đảm bảo, cho trẻ cân, đo và uống Vitamin A an toàn và hiệu quả.

- Tổ chức các hoạt động tuyên truyền: Phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh, in tài liệu, tờ rơi, khẩu hiệu... với nội dung về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng. Có thể lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh. Treo khẩu hiệu tuyên truyền về phòng chống thiếu Vitamin A.

- Tổ chức giám sát đối tượng uống, số điểm uống Vitamin A, điểm cân, đo trẻ theo hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội tham mưu UBND xã thành lập các Đoàn kiểm tra liên ngành, kiểm tra công tác triển khai trước, trong và sau Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026.

- Thành lập các tổ cấp cứu lưu động thường trực cấp cứu, đảm bảo cơ sở thuốc, phương tiện sẵn sàng khi có yêu cầu và xử lý các trường hợp phản ứng hoặc tai biến xảy ra tại các điểm uống Vitamin A và cân, đo.

- Thống kê, báo cáo kết quả uống Vitamin A và cân, đo theo quy định.

2. Phòng Văn hóa - Xã hội xã

- Phối hợp với Trạm Y tế xã xây dựng và triển khai Kế hoạch Tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn xã Hòa Xá năm 2026, tổ chức Hội nghị triển khai Kế hoạch.

- Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể tổ chức các hoạt động tuyên truyền: In tài liệu, tờ rơi, khẩu hiệu... với nội dung về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

- Phối hợp Trạm Y tế xã và các ban, ngành, đoàn thể tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 năm 2026 gắn với các hoạt động hưởng ứng Ngày Quốc tế Thiếu nhi 1/6 phù hợp điều kiện địa phương; chủ động tham mưu UBND xã bố trí kinh phí tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 năm 2026 lồng ghép với các hoạt động hưởng ứng Ngày Quốc tế Thiếu nhi 1/6 cho trẻ em tham gia uống Vitamin A nhằm thể hiện sự quan tâm đối với trẻ em, tạo không khí vui tươi và khuyến khích trẻ tham gia đầy đủ; thực hiện công tác kiểm tra, giám sát và truyền thông hưởng ứng Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn xã năm 2026; tăng cường vận động và tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em; tuyên truyền trước Chiến dịch và liên tục trong những ngày diễn ra Chiến dịch.

3. Phòng Kinh tế xã

Phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã đảm bảo kinh phí triển khai thực hiện Kế hoạch tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn xã Hòa Xá năm 2026 theo quy định.

4. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã

Phối hợp với Trạm Y tế và Phòng Văn hóa - Xã hội xã tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền; đưa tin trên hệ thống loa truyền thanh của xã về tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026.

5. Công an xã

- Bảo đảm an ninh, trật tự: Chủ trì, phối hợp với các lực lượng giữ gìn an ninh trật tự, an toàn giao thông và phòng chống trộm cắp tại các điểm tổ chức cho trẻ uống Vitamin A.

- Hỗ trợ quản lý đối tượng: Phối hợp với Trạm Y tế rà soát dữ liệu dân cư, nắm bắt di biến động tạm trú, tạm vắng để lập danh sách chính xác, tránh bỏ sót trẻ trong độ tuổi.

6. Các thôn trên địa bàn xã

- Chủ trì phối hợp với y tế thôn, cộng tác viên bản lập danh sách chính xác các đối tượng trong diện uống Vitamin A và phát phiếu mời đến tận hộ gia đình.

- Tăng cường thời lượng phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh của thôn về lịch trình và địa điểm cho trẻ uống vi chất dinh dưỡng.

7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị

- Phối hợp chặt chẽ với các ngành chức năng của xã tổ chức tuyên truyền sâu rộng đến toàn thể đoàn viên, hội viên và nhân dân về mục đích, ý nghĩa của Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2026.

- Tích cực vận động các hộ gia đình có con trong độ tuổi tham gia; đồng thời huy động lực lượng đoàn viên, hội viên đồng hành, hỗ trợ triển khai chiến dịch tại địa phương đạt hiệu quả cao nhất.

IV. KINH PHÍ

- Từ nguồn hỗ trợ của cấp trên.

- Từ nguồn kinh phí thường xuyên của các đơn vị.

- Kinh phí thực hiện Kế hoạch từ nguồn Ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành và từ nguồn huy động xã hội hóa theo quy định pháp luật.

Trên đây là Kế hoạch Tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn xã Hòa Xá năm 2026. UBND xã Hòa Xá đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các phòng, ban, ngành cơ quan, đơn vị liên quan triển khai thực hiện kế hoạch./.

Nơi nhận:

- UBND Thành phố Hà Nội;
- Sở Y tế Hà Nội;
- Trung tâm KSBT Hà Nội;
- Đ/c Chủ tịch UBND xã;
- Các đ/c Phó chủ tịch UBND xã;
- Ủy ban MTTQ Việt Nam xã;
- Phòng Văn hóa-Xã hội xã;
- Phòng Kinh tế xã;
- Công an xã;
- Trạm Y tế xã;
- Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã;
- Các thôn trên địa bàn xã;
- Lưu: VT.

(đề b/c)

(đề t/h)

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Nguyễn Văn Cường

Phụ lục
THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG
NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG NĂM 2026

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-UBND ngày /5/2026 của UBND xã Hòa Xá)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho sự phát triển tầm vóc, trí tuệ và sức khỏe của mỗi người.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, hãy thực hiện:

1. Ăn đủ, đa dạng và phối hợp các nhóm thực phẩm; tăng cường rau, củ, quả (trái cây) và các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn kết hợp với chế độ ăn bổ sung hợp lý.
3. Trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên cần được tẩy giun định kỳ 2 lần mỗi năm; thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống và vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun sán.
4. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống đầy đủ viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
5. Người cao tuổi cần duy trì chế độ ăn và hoạt động thể lực hợp lý; ưu tiên các thực phẩm giàu đạm chất lượng cao (thịt, cá, trứng, sữa, đậu đỗ,...), giàu các vi chất dinh dưỡng (canxi, vitamin D, vitamin B12,...) giúp tăng cường sức khỏe và phòng ngừa loãng xương.
6. Tắm nắng đúng cách hằng ngày, tăng cường hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động để xương khỏe mạnh.
7. Khám sức khỏe và tư vấn dinh dưỡng định kỳ để phát hiện sớm và phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

**Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần,
theo hướng dẫn của trạm y tế xã.**